

(有)浜新聞店でを行うイベントの情報をお届けします。

-発行- (有)浜新聞店 岡谷市本町 4-6-8

おはようございます。浜新聞店です。

朝夕すっかり涼しくなってきた、秋の訪れを感じますね。そろそろ夏の疲れが出てくる頃ではないでしょうか？
疲れを解消し「リフレッシュ」にはヨガがオススメ！そして、日常を忘れて「楽しむ時間」は手作りです…
9月も良かったら『浜新聞店2階イベントスペース』でお待ちしています！
感染予防対策を行い少人数で行っていきます。



アロマでやさしいヨガ

定員まで
残りわずか

9/12・26
(月)
10:00-11:30



ゆっくりとした「やさしいヨガ」

アロマの香りで呼吸を整え、季節や不調に合わせて一人一人に寄り添って行います。
50代～80代中心で活動中。
月2回のヨガで「だるさや不調が整ってきた」というお声もいただいています！

- 講師 musubu yoga 杉浦 敦子先生
- 費用 1600円
- 持ち物 ヨガマット(ない方はバスタオル)・飲み物・ハンドタオル
- 定員 8名

花束みたいなLEDライトキャンドル (ラッピング付き!)



9/18(日)
10:00-12:00

- 1つ 4000円
ラッピング付き
- 定員 4名
- 持ち物 持ち帰り袋

敬老の日などのプレゼントにもピッタリ！！
ぜいたくな花束みたいなキャンドル。火の心配もなくインテリアにもピッタリです。
フラワーアレンジを楽しみながら作りましょう。

ミニフラワーキャンドル2個セット (香り付き!)



9/25(日)
10:00-12:00

- 1セット 3000円
- 定員 4組
- 持ち物 持ち帰り袋

キャンドル作り初めてさん向けのお得な2個セット！
カラフルなアジサイのプリザーブドフラワーをメインに可愛く簡単にキャンドルが作れます。
お好きな香りも選んでね。親子参加OK！

新聞屋
だけど...
雑貨売って
ます♪

～天然石とキャンドルの手作り雑貨 NaturalStone&Candle～

新聞店入口に「小さな雑貨屋さん」ができました。
天然石のプレスレット・チャーム・サンキャッチャーやお花と香りのキャンドル・
手作り石けん・その他雑貨を販売しています。
ちょっとしたプレゼントにも人気です。お気に入りを見つけに来てください！



●お申し込みは浜新聞店 Tel:0266-22-2393 FAX:0266-24-0187 Gmail:kaorino.wa327@gmail.com

⚠️ コロナウイルスの感染状況により中止となる可能性もあります。

《FAX 送信用》 ご希望のイベントに〇して下さい(複数可)

浜新聞店 HP もチェック→



①氏名: _____ ②住所: _____ ③TEL _____

④イベント: 1. ヨガ 12日 / 26日 2. LEDキャンドル

3. ミニキャンドル お一人 / 親子