



(有)浜新聞店でを行うイベントの情報をお届けします。

-発行- (有)浜新聞店 岡谷市本町 4-6-8

おはようございます。(有)浜新聞店です。

まだまだ日中の暑さはありますが、朝夕の涼しさは、秋の訪れを感じます。秋を感じると少し寂しい気持ちにもなりますが、スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋、何か新しいことを始めるのもいいですね！

夏の疲れを解消し「リフレッシュ」にはヨガがオススメ！そして、日常を忘れ自分を「楽しむ」学びと手作り時間を！今月も新聞店2Fイベントスペースでお待ちしています！

浜新聞店の
Instagram
作りました！



フォローしてね☆

アロマでやさしいヨガ

ゆっくりとした「やさしいヨガ」初心者でもOK！



9/4・25
(月)
10:00-11:30



50代～80代までの女性中心で活動中☆

香りで呼吸を深め、セルフマッサージで体を緩めた後ヨガを行います。一人一人の今の体調に寄り添って行う「やさしいヨガ」です。月2回のヨガで

「だるさや不調が整ってきた！」
「あまり整骨院に行かなくなった！」

という嬉しいお声もいただいています！

- 講師 musubu yoga 杉浦敦子先生
- 定員 10名(申し込みは2日前まで)
- 参加費 1800円
- 持ち物 ヨガマット or バスタオル・飲み物・ハンドタオル

青空と雲のキャンドル

あなたの空と雲を自由にキャンドルで表現しませんか？

別日2名様より調整可能。
プレゼントにもおすすめ！

9/15
(金)
10:30-12:00
9/16
(土)
13:30-15:00



空と雲のコントラストが人気のキャンドル☆灯すと雲が浮かび上がる☆

あなたの空はどんな色？あなたの雲はどんな形？自由にオリジナルカラーでキューブ型の可愛いキャンドルを2個作っていただけます。空に願いを込めながら楽しく作ろう！
▲イメージは浜新聞店のInstagramの写真を見てね！

- 講師 KAORINO*WA 先生
- 定員 4組(親子参加OK)
- 参加費 1500円(2個セット)
- 持ち物 持ち帰り袋

親子参加
OKです

フルーツティーを楽しむ (紅茶レッスン Part3)

秋の果物を入れて紅茶がひと味違った美味しさに！！

9/22
(金)
13:00~



ご自宅でも本格的なフルーツティーを楽しみませんか？

秋の果物を使ってフルーツティー作りを学びます。ウォーマーで温めて味の変化も楽しみましょう。お茶菓子とともに、「先生の紅茶話&雑談タイムが楽しい！」気楽に和やかにティータイムを楽しみましょう！

- 講師 倉澤 繁枝 先生
- 定員 6名
- 参加費 2000円
- 持ち物 ティーカップ&ソーサーまたはマグカップ・ティーポット(ある方)

定員残りわずか

あなたの思いをカタチに..

「キャンドル作り」しませんか？



大切な方への手作りプレゼントに、ちょこっと手作り時間を楽しみたい方、お友達同士でも おひとり様でもどうぞお気軽にお問い合わせください。



KAORINO*WA Instagram&ホームページより作りたいものをお選びください。(インスタの作品で体験できないものもあります)受講希望日は第3希望までお知らせください。ゆったりと手作り時間を楽しんでいただける場になったら嬉しいなと思っています。

■お申込み・お問い合わせはインスタメッセージかメールで

Instagram ↓

メール ↓



●お申し込みは浜新聞店 Tel:0266-22-2393
《FAX 送信用》 ご希望のイベントに〇して下さい(複数可)

FAX:0266-24-0187

Gmail: kaorino.wa327@gmail.com

浜新聞店 HP もチェック →



①氏名: _____ ②住所: _____ ③TEL: _____

④イベント: 1. ヨガ (4日・25日) ヨガ参加の方は年代(代)

2. キャンドル (お一人・親子)

3. フルーツティー