

(有)浜新聞店でいうイベントの情報をお届けします。

-発行- (有)浜新聞店 岡谷市本町 4-6-8

おはようございます。(有)浜新聞店です。

あっという間に年度末。大人も学生さんも、新たな切り替わりの準備で忙しい時期ですね。

今回のクラフト作りは、プチプレゼントにもおすすめです。卒業・引っ越しシーズンの贈り物にいかがでしょうか?もちろん自分にプレゼント☆にもおすすめです。

『浜新聞店2階イベントスペース』でお待ちしています!

浜新聞店の
Instagram
作りました!



フォローしてね☆



アロマでやさしいヨガ



3/6・20

(月)

10:00-11:30

定員まで
残りわずか



ゆっくりとした「やさしいヨガ」初心者でもOK!

※今月は都合により2回にさせていただきます。

現在 50代~80代までの女性中心で活動中☆

香りで呼吸を深めながら一人一人に寄り添って行きます。月2回のヨガで「だるさや不調がが整ってきた」というお声もいただいています!

- 講師 musubu yoga 杉浦 敦子先生
- 費用 1600円
- 持ち物 ヨガマット or バスタオル・飲み物・ハンドタオル
- 定員 10名 (申し込みは2日前まで)

ミモザと春のお花のワックスサシェ & ハーバリウムボールペン 作り

両方参加
大歓迎♪

3/9

(木)

13:30-15:30

3/10

(金)

10:00-12:00

プレゼントにも
人気です♪

①



春の可愛いお花をドライフラワーにしてご用意しました。ミモザの香りで「春サシェ」を作ろう!

①「ミモザと春のお花のワックスサシェ」

- 2個セット 2500円
- 定員 各5名

②



好きなお花で自分だけのオリジナルボールペン作成できます。

②「ハーバリウムボールペン」

- 1本 1000円
- 定員 各4名

●お申し込みは浜新聞店

Tel:0266-22-2393

FAX:0266-24-0187

Gmail:kaorino.wa327@gmail.com

⚠️ コロナウイルスの感染状況により中止となる可能性もあります。

《FAX 送信用》 ご希望のイベントに〇して下さい(複数可)

浜新聞店 HP もチェック→



①氏名: _____ ②住所: _____ ③TEL _____

④イベント: 1. ヨガ (6日・20日) ↓①②両方選択可

2. ①サシェ (9日・10日) ②ボールペン (9日・10日)