



(有)浜新聞店でを行うイベントの情報をお届けします。

-発行- (有)浜新聞店 岡谷市本町 4-6-8

おはようございます。(有)浜新聞店です。あっという間に12月。冬の寒さが身に染みる時季になりました。何かとイベントの多い12月、中でもクリスマスは、大人になっても特別な感じがします。街のキラキラした雰囲気や、ディスプレイなどを見ると、何だかワクワク！しませんか？2F イベントスペースでも「ミニマルシェ」を開催します！お待ちしております☆

イベントの詳細は
浜新聞店の
Instagramで！



フォローしてね☆

トライフルを作ってクリスマス Tea パーティー

クリスマス Tea パーティーを楽しみましょう！

12/8
(金)
13:30-15:00



トライフルは、イギリスのデザートでパフェみたいなものです☆
クリームやカステラ・フルーツなどでトライフルづくり。紅茶をいただきながらパーティー気分を楽しみましょう。ゲームやプレゼントもあり！

- 講師 紅茶インストラクター 倉澤 繁枝 先生
- 定員 6名
- 参加費 2000円
- 持ち物 ティーカップ or マグカップ・ケーキ皿 15~18 cm
スプーン・フォーク

冬のあったかミニマルシェ



12/16
(土)
10:00-15:00

冬時間を楽しむ
手作り雑貨・あったかグッズを集めた
「ちいさなマルシェ」☆

ハンドメイド作家さんのオリジナル作品や
あったかアイテムなど
冬の暮らしを彩るお気に入りが見つかるかも？
クリスマスプレゼントにもオススメです
ワークショップもあります！

冬のあったか時間を楽しみに来ませんか？
ちょこっと軽食もご用意してお待ちしています！

アロマでやさしいヨガ

ゆっくりとした「やさしいヨガ」初心者でも OK！

12/11・25
(月)
10:00-11:30



50代~80代までの女性中心で活動中☆
香りで呼吸を深め、体を緩めた後ヨガを行います。体調に寄り添って行う「やさしいヨガ」
「だるさや不調が整い、気持ちもスッキリ！」というご感想も！

- 講師 musubu yoga 杉浦 敦子先生
- 定員 10名
- 参加費 1800円
- 持ち物 ヨガマット or バスタオル・飲み物・ハンドタオル

キャンドルナイトヨガ

一日の終わりに自分のココロとカラダと向き合う時間☆

12/22
(金)
19:15-20:15



香りと炎の揺らぎに包まれながら
リラックス yoga ☆

アロマの香りとキャンドルの揺らぎの中、
深い呼吸に合わせてゆったりと流れるように
動くヨガです。日々頑張っている自分と
カラダを緩めていきましょう。

- 講師 musubu yoga 杉浦 敦子先生
(Candle & Aroma KAORINO*WA)
- 定員 10名
- 参加費 2000円
- 持ち物 ヨガマット or バスタオル・飲み物・ハンドタオル

冬のあったか
マルシェ

浜新聞店
2F イベントスペース

12/16 (Sat)
OPEN 10:00 - 15:00

●詳細は別途お知らせチラシを入れます。お楽しみに☆
Instagramでも詳しくご紹介します。

